



genderambassadeurs m/v/x
beleef, leer en neem mee!

GEZOCHT: genderambassadeurs m/v/x, beleef, leer en neem mee!

- Ben je ACV-militant?
- Kan je na je werkdag wel wat ontspanning gebruiken?
- Is het mooi meegenomen als je ook iets kan bijleren?
- Wil je nu eindelijk wel eens weten wat we in het ACV bedoelen als we het hebben over genderongelijkheid, genderstereotypen of gendergerelateerd geweld?
- Merk je dat er nog heel wat vooroordelen tegenover mannen en vrouwen zijn, maar weet je niet goed hoe je daar als militant iets mee kan doen?
- Probeer je op de werkvloer vooroordelen tegenover mannen of vrouwen tegen te gaan, maar heb je het gevoel dat je niet steeds begrepen wordt of dat je er vaak alleen voor staat en kan je hierbij wel wat steun gebruiken?

Kruis dan 21 februari 2019 aan in je agenda!

Vanaf 17u30 verwelkomen we je op onze **afterworkparty voor genderambassadeurs** in De Oude Melkerij (Stationsstraat 143 B) te Gits. Tot 18u30 heb je de tijd om op adem te komen en het werk van je af te schudden met een drankje en hapje. Het programma vangt aan om 18u30.

Wat mag je die avond verwachten?

18u30 Welkom door de organisatoren

18u45 Comedyshow 'Weg met de clichés' door actrice en comedienne **Veerle Malschaert**

Vrouwen kunnen niet parkeren en mannen niet multitasken. Vooroordelen over mannen van Mars en vrouwen van Venus zijn hardnekkig. Hoog tijd om de hokjes af te breken!

19u45 Maak je keuze uit één van deze drie workshops

1. Initiatie zelfverdediging

Kan jij jouw mannetje staan of heb je nog wat oefening nodig? Kom het uitproberen!

2. Hoe omgaan met grensoverschrijdend gedrag?

Een seksistische opmerking op de werkvloer, nageroepen worden op straat, genegeerd worden in een vergadering, ... Moet je nu reageren of net niet? Waarom voel je je daar zo ongemakkelijk bij en hoe ga je er best mee om?

3. Tijd voor zelfzorg

Wanneer je werk of een syndicaal engagement probeert te combineren met een gezin of de zorg voor anderen is het belangrijk om een gezond evenwicht te vinden tussen geven en nemen. De boog kan niet altijd gespannen staan! Herkenbaar? Kom dan ontdekken hoe je jezelf af en toe wat meer welverdiende en levensnoodzakelijke rust kan schenken.

Doorlopend **De tentoonstelling 'Wat had je die dag aan?'**

20u45 Einde van de avond.

Wie dat wil kan nog even blijven 'plakken'

Schrijf je in via www.acv-west-vlaanderen.be of door hier te klikken.

Houd er rekening mee dat het aantal plaatsen beperkt is. Je wacht dus best niet te lang om je in te schrijven. **Inschrijven kan tot uiterlijk 13 februari.** Heb je nog vragen? Stuur een mail naar wvlinbeweging@acv-csc.be.

WILD CARD: deze avond wordt georganiseerd voor ACV-militanten. Ken je iemand die geïnteresseerd is in het thema gender en gelijke kansen maar (nog) geen militant is? Geen probleem! Elke militant kan één iemand extra uitnodigen. **Breng je collega, buur, vriend/vriendin, broer/zus, ... dus gerust mee!** Vergeet ook deze extra deelnemer niet in te schrijven!

Deed je onze test voor genderambassadeurs al? Nee? Vraag er naar bij je vakbondsverantwoordelijke! Ja? Misschien ontving je al een badge voor genderambassadeurs? Vergeet hem op 21 februari niet op te spelden en met trots te dragen!

